

# QUAND RÉALISER UNE HYGIÈNE DES MAINS ?



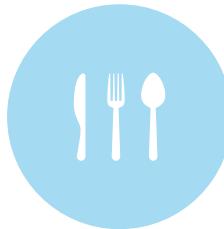
**Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon :**



Lorsque les mains sont visiblement sales



Après être allé aux toilettes



Avant et après les repas



Après vous être mouché, avoir toussé ou éternué

**Utilisez une solution hydroalcoolique :**

En rentrant et en sortant de la chambre d'Hôpital



# L'hygiène des mains : un geste simple, une protection essentielle !

Chaque jour, nos mains touchent de nombreuses surfaces et peuvent transporter des germes. Une bonne hygiène des mains réduit la transmission des maladies et protège votre santé ainsi que celle des autres.

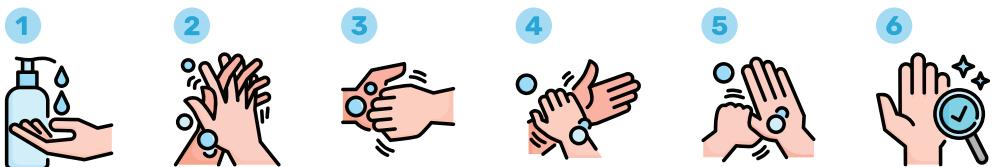
## **À l'HIS, l'hygiène est une priorité !**

L'hygiène des mains s'inscrit dans un ensemble d'actions mises en place pour prévenir les infections :

- Entretien des locaux, du matériel et du linge
- Mise en place de procédures
- Information des patients

## **Une question ?**

L'infirmière hygiéniste est à votre disposition pour répondre à vos questions. N'hésitez pas à demander à l'équipe soignante de la contacter si nécessaire.



## **ENSEMBLE, ADOPTONS LES BONS GESTES !**

